

## 亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號  
聯絡人：高嘉琳  
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606  
電子信箱：angelicakaol1@gmail.com

受文者：屏東縣萬丹鄉社皮國民小學

發文日期：中華民國115年5月11日  
發文字號：亞洲網癮(防)字第1150007484號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明六（研討會海報007484.pdf）

主旨：本校中亞聯大網路成癮防治中心擬於115年6月5日舉辦

「2026網路成癮防治學術研討會—AI世代的數位成癮：遊戲、社群媒體、短語音及AI聊天依賴」及「2026網路成癮防治專業知能培訓工作坊—接住迷『網』的心：網路成癮的辨識、因應及介入實務」，檢送海報一份，敬請協助轉知對青少年網路成癮防治議題有興趣之行政人員、學校教師踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為因應AI世代數位成癮議題，提升各界對網路成癮防治之專業知能，網路成癮防治中心規劃於115年6月5日辦理

「2026網路成癮防治學術研討會—AI世代的數位成癮：遊戲、社群媒體、短影音及AI聊天依賴」及「2026網路成癮防治專業知能培訓工作坊—接住迷『網』的心：青少年網路成癮的辨識、因應及介入實務」，透過學術交流與實務訓練，強化跨領域防治量能。

二、活動詳細資訊如下：

(一)2026網路成癮防治學術研討會—AI世代的數位成癮：遊

戲、社群媒體、短語音及AI聊天依賴。

1、日期時間：115年6月5日（星期五）08時50分至18時。

2、地點：

(1)實體參與：亞洲大學（台中市霧峰區柳豐路500號）（上午：國際會議廳A101；下午：哈佛講堂A116及國際會議廳A101）。

(2)線上參與：MS Teams視訊（限500名，線上不提供繼續教育積分）。

3、參與對象：

(1)臺灣網路成癮防治學會會員及相關專業人員。

(2)各縣市政府衛生、教育、社政單位人員。

(3)醫療及心理衛生專業人員。

(4)學校教師、家長團體及對議題有興趣之社會大眾。

(二)2026網路成癮防治專業知能培訓工作坊—接住迷「網」的心：網路成癮的辨識、因應及介入實務。

1、日期時間：115年6月5日（星期五）12時45分至18時。

2、地點：

(1)實體參與：亞洲大學國際會議廳A101。

(2)線上參與：MS Teams視訊（限500名，線上不提供繼續教育積分）。

3、參與對象：

(1)各縣市政府衛生、教育、社政單位行政及專業人



員。

(2) 心理衛生及醫療相關專業人員。

(3) 各級學校教師及教育人員。

三、主辦、承辦、合辦及協辦單位：

(一) 主辦單位：衛生福利部。

(二) 承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心。

(三) 合辦單位：臺灣網路成癮防治學會。

(四) 協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、台中市臨床心理師公會。

四、報名須知：

(一) 報名日期：即日起至115年5月29日（星期五）23時59分止或額滿截止。

(二) 報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHEruDt79>。

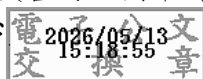
(三) 繼續教育積分：預計申請臨床心理師、諮商心理師、職能治療師、社會工作師、醫師及護理師等繼續教育積分及教師研習時數（僅限實體參與者）。

五、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理（04-2332-3456分機3606）。

六、隨函檢附活動海報一份。

正本：公私立國民中(小)學校(含附設國中部)-高屏花東澎金馬

副本：本校網路成癮防治中心



亞洲大學網路成癮防治中心 | 衛生福利部主辦

# 2026 網路成癮防治 學術研討會

## AI世代的數位成癮

遊戲 | 社群媒體 | 短影音 | AI聊天依賴



**日期時間**

115年06月05日 (星期五) 08:50-18:00



**辦理形式**

實體參與 + MS Teams視訊同步



**地點**

亞洲大學 國際會議廳A101 / 哈佛講堂A116

### 議程亮點

- 國際主題講座：數位時代的成癮工程
- 過曝風險實務論壇：社群媒體、短影音與演算法
- AI應用實務論壇：心理評估、預測、介入與倫理
- 台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗

### 報名資訊

即日起至 115年05月29日 (五) 23:59 或額滿截止  
繼續教育積分與教師研習時數：預計申請 (限實體參與者)  
聯絡窗口：高嘉琳助理 | 04-2332-3456 #3606



掃碼報名

主辦：衛生福利部 | 承辦：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心

亞洲大學網路成癮防治中心 | 衛生福利部主辦

# 2026 網路成癮防治學術研討會

## AI世代的數位成癮


遊戲 | 社群媒體 | 短影音 | AI聊天依賴  
Digital Addiction in the AI Era

115年06月05日 (星期五) 08:50-18:00 | 亞洲大學 | 實體+MS Teams

時間	活動內容
08:50-09:10	 報到 (亞洲大學國際會議廳A101)
09:10-09:30	 開幕式   主持人：張瀚云助理教授   致歡迎詞：蔡進發校長   長官致詞：衛生福利部長官   大合照
09:30-10:20	 主題講座：數位時代的成癮工程：從社群媒體到AI夥伴   主持人：謹立中醫師兼策略長/前司長   主講人：Marc Potenza 教授/主任 (美國耶魯大學精神醫學系/成癮研究部)
10:20-10:40	 茶敘
10:40-12:00	 過曝風險實務論壇：社群媒體、短影音及演算法的風險與因應   主持人：張芸瑄教授   引言人：林宗堂教授、廖御忻副教授、李昆樺理事長
12:00-13:10	 午餐交流   臺灣網路成癮防治學會會員大會 (哈佛講堂A115)
13:10-15:00	 AI應用實務論壇：利用AI進行心理評估、預測及介入的效益、風險及倫理 (哈佛講堂A116)   主持人：柯慧貞講座教授兼副校長   引言人：黃從仁副教授、蔡岳廷教授、葉品陽副教授、蘇冠賓研究副院長
15:00-15:10	 茶敘
15:10-17:00	 台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗 (國際會議廳A101)   主持人：柯志鴻教授/主任   日本團隊：松崎尊信主任   台灣團隊：柯慧貞副校長兼講座教授/主任   家長營隊經驗分享
17:00-17:40	 綜合討論   主持人：謹立中醫師兼策略長/前司長
17:40-18:00	 網路成癮防治實務現況與政策建議調查、滿意度回饋
18:00-	 簽退、賦歸

 承辦：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心

 合辦：臺灣網路成癮防治學會

 協辦：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、台中市臨床心理師公會

亞洲大學網路成癮防治中心 | 衛生福利部主辦

# 2026 網路成癮防治 教育訓練工作坊

接住迷「網」的心：青少年網路成癮的辨識、因應及介入

Digital Well-Being Training Workshop



**日期時間** 115年06月05日(星期五) 12:45-18:00



**辦理形式** 實體參與 + MS Teams 視訊同步



**地點** 亞洲大學國際會議廳 A101  
台中市霧峰區柳豐路500號

## ★ 課程亮點

- ✓ 青少年問題性3C使用行為的危害與辨識
- ✓ 青少年問題性3C使用行為的成因與多元介入模式
- ✓ 台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗
- ✓ 綜合討論、課後測驗、滿意度調查與實務政策建議



## 參與對象

衛生、社政、教育系統  
行政與實務人員 / 各級學校  
教師與教育人員 / 心理衛生  
專業人員



## 報名資訊

- 🕒 即日起至 115年05月29日(五) 23:59 或額滿截止
- 🎓 繼續教育積分與教師研習時數：預計申請(限實體參與者)
- ☎ 聯絡窗口：高嘉琳助理 | 04-2332-3456 #3606
- 🔗 報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHEDt79>



掃碼報名



承辦：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心



合辦：臺灣網路成癮防治學會



協辦：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、台中市臨床心理師公會

2026 網路成癮防治教育訓練工作坊

# 接住迷「網」的心

青少年網路成癮的辨識、因應及介入

115年 06/05 (五)  
12:45 - 18:00

實體地點  
亞洲大學國際會議廳 A101  
台中市霧峰區柳豐路500號

線上參與  
MS Teams  
名額限 500 名

時間	活動內容	講者 / 主持人
12:40-13:00	 <b>報到</b> (場地：亞洲大學國際會議廳 A101)	
13:00-13:10	 <b>致歡迎詞</b> 長官致詞	亞洲大學 柯慧貞副校長 衛生福利部長官
13:10-14:05	<b>主題 1</b>  <b>青少年問題性 3C 使用行為的危害與辨識</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 主持人：陳東家 臨床心理師 / 中華民國臨床心理師公會全國聯合會成癮防治委員會主委</li><li>● 主講人：吳詠藏 博士 / 臨床心理師，日安心理治療所副所長</li><li>● 主講人：黎士鵬 助理教授，國立東華大學諮商與臨床心理學系</li></ul>
14:05-15:00	<b>主題 2</b>  <b>青少年問題性 3C 使用行為的成因與多元介入模式</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 主持人：陳東家 臨床心理師 / 中華民國臨床心理師公會全國聯合會成癮防治委員會主委</li><li>● 主講人：吳詠藏 博士 / 臨床心理師，日安心理治療所副所長</li><li>● 主講人：黎士鵬 助理教授，國立東華大學諮商與臨床心理學系</li></ul>
15:00-15:10	 <b>茶敘</b>	
15:10-17:00	<b>主題 3</b>  <b>台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗</b> 1. 日本團隊分享 (45 分鐘) 2. 台灣團隊分享 (45 分鐘) 3. 台灣青少年家長參與職權習導經驗分享 (20 分鐘)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 主持人：柯志鴻 教授 / 主任 高雄醫學大學醫學系 / 高雄市立小港醫院精神科</li><li>● 主講人：<ol style="list-style-type: none"><li>1. 日本團隊：松崎尊信 醫師 / 主任 Dr. Sakuma Hiroshi 國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部 National Hospital Organization Kurihama Metional and Addiction Center, Director of Department Research</li><li>2. 台灣團隊：柯慧貞 副校長兼成癮教務 / 主任 亞洲大學 / 網路成癮防治中心</li></ol></li></ul>
17:00-17:40	 <b>綜合討論</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 主持人：魏立中 醫師兼策略長 / 前司長 迦樂醫院 / 衛生福利部心理健康司</li></ul>
17:40-18:00	 <b>工作坊課後測驗、滿意度調查、實務與政策建議調查</b>	
18:00-	 <b>簽退、賦歸</b>	