

110 年教育部體育署「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫 戶外探索師資增能研習 活動簡章

壹、依據

依教育部體育署 110 年 1 月 8 日臺教體署(三)字第 1100000150 號函辦理。

貳、目的

為強化戶外探索相關領域教師安全風險管理及教學理念設計知能，將配合探索體育師資培訓旗艦中心建置，透過戶外探索多元主題課程訓練，培養師資培育生之興趣與專業能力，促進在職教師專業背景與探索領域課程之結合，以保障未來戶外探索課程執行之品質與安全。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學體驗教育與領導力中心、國立體育大學、臺北市立大學、國立臺灣體育運動大學、國立屏東科技大學、國立宜蘭大學、國立臺東大學

肆、研習對象

凡全國在職教師或各大專校院師資培育生皆可參加。

伍、課程內容

一、活動場次：

分區	場次	日期	主題課程	地點
北區	1. 桃園場	5/14(五)-5/15(六)	繩索體驗 活動設計指引撰述	國立體育大學
	2. 臺北場(一)	6/4(五)-6/5(六)	繩索體驗、定向活動 活動設計指引撰述	臺北市雙溪國小
	3. 臺北場(二)	6/19(六)-6/20(日)	戶外風險管理及 法律專題課程	國立臺灣師範大學
中區	4. 臺中場	8/20(五)-8/21(六)	攀岩、繩索體驗 活動設計指引撰述	國立臺灣體育運動大學
南區	5. 屏東場	5/28(五)-5/29(六)	繩索體驗 活動設計指引撰述	國立屏東科技大學
東區	6. 宜蘭場	5/21(五)-5/22(六)	繩索體驗、定向活動 活動設計指引撰述	國立宜蘭大學
	7. 臺東場	5/22(六)-5/23(日)	風帆、攀樹體驗 活動設計指引撰述	國立臺東大學 臺東森林公園活水湖

二、活動課程安排（範例）：

第一天課程			
時間	課程說明	教學內容	課程師資
08:30-09:00	集合報到		
09:00-10:30	戶外探索理念介紹 體驗課程活動說明	1. 戶外探索理念介紹 2. 課程安全講解 3. 任務分配講解	戶外探索活動帶領 專業講師群
10:30-12:00	戶外探索課程體驗	1. 團體任務執行 2. 課程實作	
12:00-13:00	午餐		
13:00-15:00	戶外探索 課程設計講座(一)	1. 戶外探索課程融入 108 課綱與素養連結 2. 分享各校特色課程	戶外探索課程設計 講師群
15:00-17:00	小組討論與設計	1. 小組課程架構討論 2. 成果分享	
第二天課程			
時間	課程說明	教學內容	課程師資
08:30-09:00	集合報到		
09:00-10:30	體驗課程活動說明	1. 課程安全講解 2. 任務分配講解	戶外探索活動帶領 專業講師群
10:30-12:00	戶外探索課程體驗	1. 團體任務執行 2. 課程實作	
12:00-13:00	午餐		
13:00-15:00	戶外探索 課程設計講座(二)	1. 戶外探索課程融入 108 課綱與素養連結 2. 分享各校特色課程	戶外探索課程設計 講師群
15:00-17:00	小組討論與設計	1. 小組課程架構討論 2. 成果分享	

備註：實際課程內容視天氣及各場次講師團隊狀況調整，以活動行前通知資訊為主。

三、研習及相關體驗活動示意照片



高空繩索體驗



攀樹體驗



走繩體驗



攀岩體驗



定向活動體驗



垂降體驗



風帆體驗



教案活動設計指引撰述

四、專業師資介紹

分區	場次	典範推廣學校	戶外探索活動帶領專業講師群	戶外帶領風險管理課程講師群
北區	【臺北場(一)】 110/6/19(六) 110/6/20(日)	國立臺灣師範大學	公民教育與活動領導學系 體驗教育與領導力中心 戶外探索團隊	【聯合國國際救援機構執行長】 徐震宇老師 【保險法律專家】 洪振豪律師
分區	場次	典範推廣學校	戶外探索活動帶領專業講師群	戶外探索課程設計講師群
北區	【臺北場(二)】 110/6/4(五) 110/6/5(六)	臺北市立大學	休閒運動管理學系 北市大 PA 社 臺灣休閒運動管理協會	【國立清華大學運動科學系】 劉先翔老師 【仁美華德福實驗國中小】 翁志航老師
	【桃園場】 110/5/14(五) 110/5/15(六)	國立體育大學	休閒產業經營管理學系 TIDA+戶外冒險組 TIDA+體驗教育組	【國立清華大學運動科學系】 劉先翔老師 【新竹市立新科國民中學】 謝孟育老師
中區	【臺中場】 110/8/20(五) 110/8/21(六)	國立臺灣體育運動大學	休閒運動學系 師資培育中心 溯溪攀岩學生團隊	【國立高雄師範大學體育學系】 鄭漢吾老師 【新竹市立新科國民中學】 謝孟育老師
南區	【屏東場】 110/5/28(五) 110/5/29(六)	國立屏東科技大學	體育室 休閒運動健康系 南方戶外冒險團隊	【國立高雄師範大學體育學系】 鄭漢吾老師 【仁美華德福實驗國中小】 翁志航老師
東區	【宜蘭場】 110/5/21(五) 110/5/22(六)	國立宜蘭大學	休閒產業與健康促進學系 戶外探索團隊	【國立清華大學運動科學系】 劉先翔老師 【新竹市立新科國民中學】 謝孟育老師
	【臺東場】 110/5/22(六) 110/5/23(日)	國立臺東大學	體育學系 戶外探索團隊	【國立高雄師範大學體育學系】 鄭漢吾老師 【仁美華德福實驗國中小】 翁志航老師

五、課程內容包含：

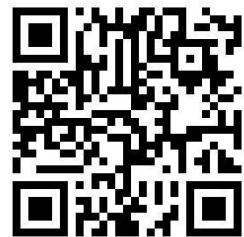
- (一)戶外探索計畫理念與執行方法介紹
- (二)戶外探索專業項目體驗課程
- (三)戶外探索安全風險管理說明
- (四)戶外探索課程設計教學與撰寫
- (五)課程回顧與反思

陸、報名資訊

- 一、研習為 2 天課程，全程參與者核予 16 小時教師研習時數。
- 二、研習課程免費且提供午餐，惟住宿及交通皆由參與者自理。
- 三、即日起開放活動線上報名，各梯次預計招收 30 名學員，依報名先後順序額滿即止，
報名網址：<https://forms.gle/NEGEQKZ151HZ675i8>。
- 四、為保障參與者報名權益，1 人至多能報名 2 場研習，如各梯次超過 30 位報名，則以
報名者之服務單位所在地優先錄取。
- 五、報名結果於報名後 1 周內以 Email 通知，活動行前資訊將於 1 周前 Email 通知，未錄
取者恕不另行通知。
- 六、因故無法參與者，請於活動前 2 日 E-mail 通知承辦單位，否則將取消下次活動報名
資格。

柒、聯繫方式：

- 「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫執行中心
專案助理：廖庭儀
聯絡電話：(02)7749-6843
專案助理：許雅淳
聯絡電話：(02)7749-3243
聯絡信箱：adventurepe000@gmail.com



活動報名連結

戶外探索師資增能研習



中區

- 臺中場
08/20-08/21 國立臺灣體育運動大學
【攀岩、繩索、活動設計指引撰述】



北區

- 桃園場
05/14-05/15 國立體育大學
【繩索、活動設計指引撰述】
- 臺北場
06/04-06/05 臺北市雙溪國小
【繩索、定向、活動設計指引撰述】
06/19-06/20 國立臺灣師範大學
【戶外風險管理及法律專題課程】



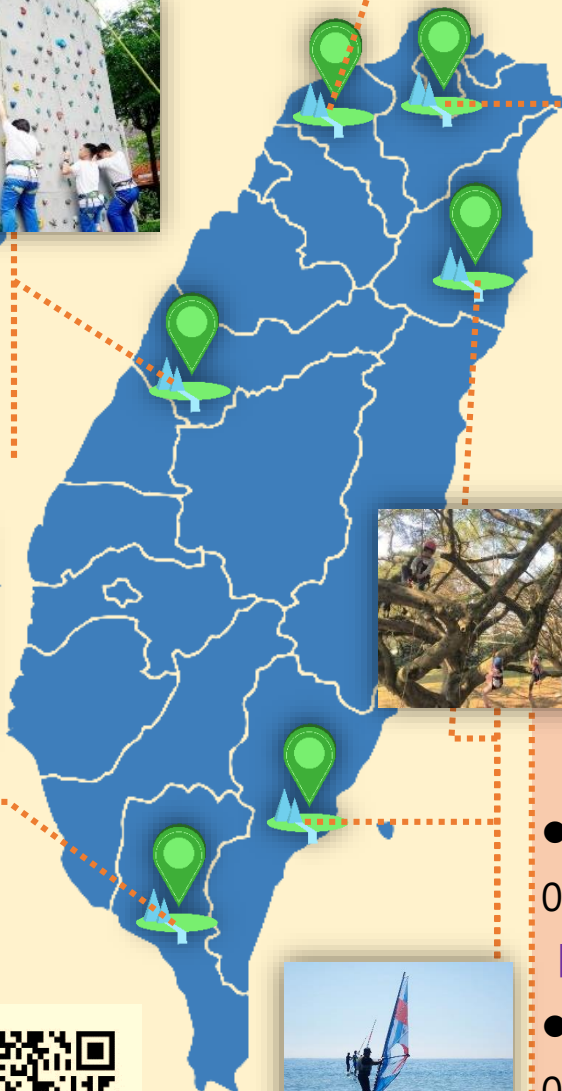
南區

- 屏東場
05/28-05/29
國立屏東科技大學
【繩索、活動設計指引撰述】



東區

- 宜蘭場
05/21-05/22 國立宜蘭大學
【繩索、定向、活動設計指引撰述】
- 臺東場
05/22-05/23 國立臺東大學、臺東森林公園活水湖
【風帆、攀樹、活動設計指引撰述】



活動免費！歡迎踴躍報名，報名連結→



戶外風險管理及法律專題課程專業講師群

【聯合國國際救援機構執行長】

徐震宇老師

【保險法律專家】

洪振豪律師

課程設計專業講師群

國立清華大學運動科學系

劉先翔老師

國立高雄師範大學體育學系

鄭漢吾老師

新竹市立新科國民中學

謝孟育老師

仁美華德福實驗國中小

翁志航老師

活動帶領專業講師群

國立臺灣
師範大學

臺北
市立大學

國立
體育大學

國立臺灣體
育運動大學

國立屏東
科技大學

國立
宜蘭大學

國立
臺東大學

公民教育與活
動領導學系、
體驗教育與領
導力中心、
戶外探索團隊

休閒運動管理
學系、
北市大 PA 社、
臺灣休閒運動
管理協會

休閒產業經營
管理學系、
TIDA+
戶外冒險組
及體驗教育組

休閒運動學系、
師資培育中心、
溯溪攀岩
學生團隊

體育室、
休閒運動健康系
南方戶外冒險
團隊

休閒產業與健
康促進學系、
戶外探索團隊

體育學系、
戶外探索團隊